

TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

“COMO APRENDER A CONOCER, CUIDAR Y GESTIONAR NUESTRAS EMOCIONES”



¿Qué aprenderemos?

PROMOVER un desarrollo emocional equilibrado

DETECTAR la mala gestión de las emociones y sus consecuencias

MEJORAR nuestro estado emocional fortaleciendo nuestro autocontrol, aumentando la empatía y desarrollando habilidades sociales

AYUDAR a resolver los conflictos, relacionarnos mejor con los demás a través de la comunicación asertiva

DÍA Y HORA: Viernes de 18 a 20 hs.

LUGAR: Calle 5 Esquina 3 - B° Gregorio Álvarez

INSCRIPCIONES: 2994638206

TALLERISTA:

Laura Rosales

Coach Profesional

Tel: 2995127243

FECHA DE INICIO:

04/04/2025

